



“Le onde del mare hanno raggiunto Siena: ve ne siete accorti”? con questo titolo La Clinica del Sale di Siena inaugura la sua stagione 2013/2014.

La festa si terrà sabato mattina 5 ottobre dalle 10:30 alle 13:00 in strada di Pescaia 54/56 Siena (subito dopo il distributore Agip) dove verrà allestito un delizioso breakfast buffet con una gustosa sorpresa finale!

Durante la festa sarà allestito un laboratorio creativo per i bambini che potranno manipolare e creare con materiali naturali. Ma La Clinica del Sale non si ferma qui; vista la sua attenzione ai bambini, la clinica si colorerà di palloncini colorati (balloon art) e bolle giganti!

Le sorprese non finiscono qui: all'interno delle grotte saline, i bimbi saranno intrattenuti con letture animate e sorprese!

“E' un'occasione”, spiega Andreea Catauta, responsabile del centro senese La Clinica del Sale, “di spiegare l'importanza di questa clinica a Siena, dove il mare purtroppo non è molto vicino. Finalmente sarà possibile godere dei benefici dell'aria di mare senza dover andare troppo lontano. La clinica è children friendly e dispone di giochi, tavoli, sedie e tutto il necessario per farli giocare con i granelli di sale mentre respirano aria buona.”

In questa occasione sarà possibile effettuare prove gratuite di AerosAI, uno strumento di benessere che sfrutta il principio dell'haloterapia dalle origini molto antiche.

L'Haloterapia (halos in greco significa sale) è un trattamento naturale, che consiste nella somministrazione, per inalazione, di cloruro di sodio (particelle di 1-5 micron di diametro), prodotto da un nebulizzatore speciale e respirato in un ambiente confinato – la camera del sale – in cui le pareti ed il pavimento sono ricoperti di sale che simula il microclima di una grotta o cava di sale.

Si crea un ambiente nel quale il microclima mantiene un'umidità (40%-60%) e una temperatura (18°-24°) stabili.

Spesso i più piccoli sono i primi a soffrire di raffreddore e problemi respiratori che, in buona parte, scompaiono durante le vacanze al mare. La grotta del sale, ricreando un'umidità e una temperatura ottimali, offre anche a loro la possibilità di trarre benefici (inconsapevolmente)